

# Min väg till framtiden

Att arbeta med process i grupper



## Projektet

**Gävleborg har en arbetsmarknad som är starkt könsuppdelad med en kombination av låg- och högutbildade ungdomar. Oavsett utbildningsnivå har många ungdomar svårt att ta sig in på arbetsmarknaden och det finns en stor risk att könsuppdelningen påverkar utvecklingen negativt.**

Det övergripande syftet i projekt SGA (Samarbete, Genus, Arbetsmarknad) är att utifrån ett jämställdhetsperspektiv bidra i arbetet inom samordningsuppdraget som regeringen gett till Landshövdingen i Gävleborgs län. Projektet ska bidra med att ta fram ett arbetssätt som stöttar ungdomar samtidigt som det ska ge stöd genom att öka kunskapen hos arbetsförmedlare om vilka verktyg och metoder de kan använda för att vägleda unga arbetslösa kvinnor och män utifrån ett integrerat genusperspektiv.

Projekt SGA startade i januari 2010 med finansiering från Tillväxtverkets Resurscentraprogram och från Länsstyrelsens projektmedel för regional

utveckling. Ambitionen var att belysa vad och hur ungdomar själva kan göra för att påverka sin framtid och hur de kan få tillbaka sin framtidstro. Projektet skulle också belysa och lyfta fram vilken typ av vägledning som ger bäst effekt för olika grupper av ungdomar med fokus på unga kvinnor.

Under 2011 har Winnet Gävleborg tillsammans med Bättre Ledare arbetat med att ta fram ett underlag med metod och verktyg för arbetsförmedlare i hur de kan vägleda unga arbetslösa kvinnor och män med ett genusperspektiv. Ambitionen är att arbetsförmedlare ska ha möjlighet och kunskap att genomföra processer med arbetslösa liknande Winnet Gävleborg och Bättre Ledare gjort.



Helena Högström  
Verksamhetsledare, Winnet Gävleborg

**Följande aktörer har finansierat projekt SGA, Samarbete, Genus och Arbetsmarknad.**

**TILLVÄXT  
VERKET**

 **Arbetsförmedlingen**

  
**Länsstyrelsen  
Gävleborg**

# Min väg till framtiden

## – Att arbeta med process i grupper

**Min väg till framtiden är ett koncept, en metod, som under åren 2010 till 2012 tagits fram och testats praktiskt i projektet Samarbete, Genus, Arbetsmarknad.**

I projektet har Min väg till framtiden bestått av tre delar:

- Processutbildning - där arbetslösa unga fått verktyg och redskap att arbeta med sig själva och sin framtid
- Metodhandbok - sammanställning av metoden
- Handledarutbildning - där arbetsförmedlare fått utbildning i metoden, för att själva kunna genomföra processutbildning med grupper av arbetslösa

**Under 2010 genomförde Winnet Gävleborg tillsammans med Bättre Ledare och Lisbeth Pedersen tre processutbildningar med arbetslösa unga inskrivna på arbetsförmedlingen i Gävle. Det blev ett mycket bra resultat i alla grupper.**



Lisbeth Pedersen är verksamhetsledare på Winnet Älvkarleby och har under många år arbetat med liknande metoder, med alla åldersgrupper i syfte att stärka sig själv på arbetsmarknaden. Hon var med och tog fram detta arbetssätt i projekt GördiS 1996 som framgångsrikt samarbetade tillsammans med Sandvik AB. Lisbeth är utbildad beteendevetare och certifierad NLP Master och driver idag företaget Bättre Ledare. Hon har mångårig erfarenhet av projekt och utbildningar inom pedagogik, ledarskap, kommunikation och jämställdhet.

Winnet Gävleborg har under många år arbetat med genusmedveten vägledning och projektet bygger på kunskaper från projekt RUTA FEM Fas 1-3, resultat från projekt Jämställd Vägledning och från projekt EQUAL. Dessutom kommer kunskaper och erfarenheter gällande modeller och verktyg från ESF Mål 3 projekt GördiS (1996- 1998).

# Handledarutbildning och Metodhandbok för processledare



## Handledarutbildning

Under 2011 har 10 arbetsförmedlare på arbetsförmedlingen i Gävle genomgått en handledarutbildning i metoden "Min väg till framtiden".

Metoden ger verktyg för hur man på ett coachande sätt kan arbeta processinriktat med grupper. Hur får man arbetslösa att se möjligheter istället för hinder? Hur kan arbetslösa lära känna sig själva och på det sättet forma sin väg in i framtiden?

Metoden blir ett kompletterande och lite annorlunda arbetssätt för arbetsförmedlare.

Under utbildningen, som även blir en process för arbetsförmedlarna själva, går utbildaren igenom alla blocken i Metodhandboken. Arbetsförmedlarna får ett färdigt handledarmaterial samt ett färdigt deltagarmaterial. Detta levereras digitalt, så att det sedan endast är att skriva ut önskad mängd exemplar.

I projektet har utbildaren sedan funnits med och stöttat arbetsförmedlarna när de startat upp egna processer.

"För mig har det betytt:

- Att jag byggt relationer med kvinnorna i gruppen,
- Relationer är grunden för att komma vidare i processen och att göra skillnad för människor!
- För mig som Arbetsförmedlare så har denna träff varje vecka varit "guldkanten" på mitt arbete."

Handledare 2011

# Metodhandbok



## Materialet som ingår i kursen är:

- Handledarpärm
- Deltagarpärm
- Avslappningsskiva
- USB-minne innehållande alla Power Point presentationer
- Diplom efter avslutad utbildning

# Processutbildning för arbetslösa unga

## Röster från deltagare

"Allt har varit mycket intressant! I hela mitt liv har jag satt krokben för mig själv, jag har inte trott på mig själv och därför inte vågat komma i kontakt med andra människor. Detta har varit ett stort steg för mig. Folk gillar faktiskt mig! Underbar känsla och befrielse!"

"Liten grupp bara tjejer (lättare att prata då). Jobba med avslappning & självbilden. Alla är nu "på väg" någonstans."

"Vad man har fått lära sig om psyket o självkänslan. Hur man ska göra för att förbättra den o.s.v. Tack för den här tiden."

"Det som är så bra och har varit så bra är att man träffat nya människor o lärt känna så många, sedan även att man kommit igång med livet känns det som. Jag trivs jättebra på min praktik o är jätteglad att jag fick den platsen."

"Fått hjälp med att komma i gång att ta första steget. Nya vänner. Fått se att andra har "problem" och löser dom – ger en mer motivation att lösa sina egna."

"Det har varit intressant att få göra dom olika uppgifterna för att både se för sig själv även se hur andra tycker om olika saker."



# Processutbildning

Under 2010 genomfördes processutbildning i tre grupper av arbetslösa unga inskrivna på Arbetsförmedlingen i Gävle. Processutbildningen bestod av fyra veckors utbildning med tre halvdagar i veckan.

– Under våren 2010 genomfördes processutbildningen i en blandad grupp av både tjejer och killar och då ingick personlig coaching vid sidan av gruppträffarna.

– Under hösten 2010 genomfördes processutbildningen i två enkönade grupper, en tjejgrupp och en killgrupp. För dessa grupper ingick inte personlig coaching.

Förutom detta har deltagarna varit på en antal studiebesök, som exempelvis Komvux. Dessa studiebesök resulterade direkt i några praktikplatser och gjorde också att deltagarna etablerade kontakter.

Utbildningen består av teori blandat med praktiska övningar inom bland annat:

- Stressreducering
- Se möjligheter istället för hinder
- Inre och yttre kommunikation
- Attityder och värderingar
- Tips och goda råd i hur man presenterar sig själv vid anställningsintervjuer

Processutbildningen bedrivs i grupp och vi tar vara på grupprocessens styrkor och dynamik. Utbildningen resulterar i att arbetssökande får verktyg och redskap att arbeta med sig själv och sin framtid. Processledaren har ett coachande förhållningssätt.





**Vi erbjuder en diplomerad  
handledarutbildning som  
ger er kompetens att leda  
egna processutbildningar i  
Min väg till framtiden.**

**Kontakta oss gärna för en offert!**

**Vi skräddarsyr efter era behov.**

Winnet Gävleborg  
Södra Skeppsbron 6  
802 80 Gävle

Telefon: 026-65 27 66  
E-post: [gavleborg@winnet.se](mailto:gavleborg@winnet.se)  
[www.gavleborg.winnet.se](http://www.gavleborg.winnet.se)

**WINNET**  
GÄVLEBORG